



# MAISON FAMILIALE RURALE DE VIF

Centre de formation par alternance

Antenne CFA des MFR AUVERGNE RHÔNE-ALPES

TVA NON APPLICABLE article 293B du CGI  
N° SIRET : 77964004400029

## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP)

### Public

Tous les salariés concernés par la prévention des risques liés à l'activité physique.

### Objectifs

Faire acquérir aux salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs conditions de travail.

### Déroulé, contenu, méthodes pédagogiques

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
- Identifier les éléments déterminants des Gestes et Postures de travail
- Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents

Validé par : Attestation de compétences.

Cette attestation est valable 24 mois au niveau national.

**Durée :** Formation de deux journées (2 x 7heures).